DESIGNATION	**SALADE DE THON A LA NICOISE** Plat préparé hypocalorique et riche en protéines		
INGREDIENTS	eau, thon 23%(thon, eau, sel), haricots verts 14%, tomates 10%? poivron rouges 5%, maïs 4%, olives vertes, vinaigre, moutarde (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, acidifiant : E330, antioxydant :E224), concentré de tomate, protéines de lait, protéines de soja, jus de citron, échalotes, basilic, huile d'olive, sel, épaississant : gomme de guar		
MODE D'EMPLOI	prêt à l'emploi. Ouvrir l'opercule et faire réchauffer 2 minutes au four à micro-ondes		
ALLERGENES :	poisson, lait, soja, moutarde, traces de sulfites		
VALEURS NUTRITIONNELLES	Valeurs nutritionnelles	Pour 100 grs	Par portion soit 270 grs
	Energie kJ	360,0	975,0
	kcal	86,0	233,0
	protéines en gr	9,9	26,8
	lipides en gr	1,5	4,0
	glucides en gr	7,7	20,9
	dont sucres en gr	1,2	3,2
	fibres en gr	1,1	3,1
	sel en gr	0,8	2,1